




Settimana dal 27 al 30 aprile  
**SCUOLA E. FERMI (Via Carnia)**



CONSEGNA	DISTRIBUZIONE	PRODOTTO	PORZIONI	COLLI
GIOVEDÌ 30/04/2015	GIOVEDÌ 30/04/2015	Fragola 	298	7 e 32prZ



### LA FRAGOLA

È una pianta di origine europea che si trova spontanea nei boschi d'Italia. Le varietà che vengono coltivate sono degli ibridi prodotti verso la fine del Settecento. Il terreno ottimale per la coltivazione deve essere subacido. La pianta ha bisogno, per svilupparsi al meglio, di una quantità di acqua costante nel tempo, soprattutto durante il periodo in cui sta producendo i frutti. La fragola è una buona fonte di **vitamina C**, con un **apporto calorico e di zuccheri molto basso**.