




Settimana dal 11 al 15 maggio

SCUOLA B. MUNARI (Via Feltre)



CONSEGNA	DISTRIBUZIONE	PRODOTTO	PORZIONI	COLLI
GIOVEDÌ 15/05/2015	GIOVEDÌ 15/05/2015	Fragola 	397	10 e 17prZ



LA FRAGOLA

È una pianta di origine europea che si trova spontanea nei boschi d'Italia. Le varietà che vengono coltivate sono degli ibridi prodotti verso la fine del Settecento. Il terreno ottimale per la coltivazione deve essere subacido. La pianta ha bisogno, per svilupparsi al meglio, di una quantità di acqua costante nel tempo, soprattutto durante il periodo in cui sta producendo i frutti. La fragola è una buona fonte di **vitamina C**, con un **apporto calorico e di zuccheri molto basso**.