



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.

Settimana da lunedì 11 a venerdì 15 aprile 2016

SCUOLE PRIMARIE

E. FERMI (Via Carnia) – SCUOLA B. MUNARI (Via Feltre)

CONSEGNA	DISTRIBUZIONE	PRODOTTO
LUNEDI' 11/04/2016	LUNEDI' 11/04/2016	Mela golden delicious
LUNEDI' 11/04/2016	MARTEDI' 12/04/2016	Kiwi
MERCOLEDI' 13/04/2016	MERCOLEDI' 13/04/2016	Mela Fuji
MERCOLEDI' 13/04/2016	GIOVEDI' 14/04/2016	Mela golden delicious



Per saperne di più ...

Il Kiwi è una pianta originaria della Cina, ma è l'Italia il maggior produttore. È coltivato soprattutto nelle regioni Lazio, Emilia, Veneto, cresce all'aperto e ama un clima mite e temperato, come quello in prossimità dei laghi di Garda e di Bolsena. Il kiwi contiene molto potassio e fibra, ma è un vero campione della vitamina C: è sufficiente consumarne uno al giorno per avere tutta quella di cui abbiamo bisogno. (v. http://www.fruttanellescienze.gov.it/content_frutto/kiwi-0)