



Alle famiglie delle Scuole Primarie
E. Fermi (via Carnia) e B. Munari (via Feltre)
Milano

Carissimi genitori,

la nostra scuola ha aderito al **Programma comunitario "Frutta nelle Scuole"**, per il corrente anno scolastico.

Da questa settimana inizierà la **distribuzione gratuita della frutta a scuola** in tutte le classi.

Le prime consegne prevedono l'arrivo di **mele**, ma è varia la tipologia di frutta che ci verrà inviata, come da tabella.

Ricordiamo anche in questo caso l'importanza di segnalare alle insegnanti eventuali intolleranze e/o allergie del proprio figlio/a.

La frutta potrà essere **consumata all'intervallo breve o nel pomeriggio**.

I bambini continueranno comunque a portare la propria merenda perché la distribuzione non avverrà tutti i giorni. Eventuali frutti avanzati potranno essere portati a casa.

Frutta	Verdura
Albicocca	Carota
Arancia	Pomodoro
Clementina	
Fragola	
Kiwi	
Mandarino	
Mela	
Melone	
Pera	
Susina	
Uva	



Il **programma europeo "Frutta nelle scuole"** si propone di **aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini** per diffondere **più corrette abitudini alimentari** e una nutrizione maggiormente equilibrata.

Verranno privilegiati prodotti frutticoli di qualità certificati (D.O.P., I.G.P., Biologici), tenendo conto del carattere di stagionalità.

Per saperne di più si possono trovare approfondimenti sui siti <http://www.fruttanellescuole.gov.it/> e www.benessereacolori.it.



Ringraziando per la Vostra collaborazione educativa, porgiamo cordiali saluti.

I docenti referenti
Imperia Del Frate e Sonia Speranzini